



Universidade Federal de Sergipe
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas
Departamento de Recrutamento e Seleção de Pessoal
Divisão de Recrutamento e Seleção de Pessoal

Concurso para Professor Efetivo Adjunto – Edital nº 007/2025

Departamento: Departamento de Educação Física

Campus: Campus São Cristóvão

Matéria de Ensino: Fundamentos Metodológicos dos Esportes

Disciplina: Metodologia da Ginástica Artística

Espelho da prova escrita

Ponto: *Abordagens didático-metodológicas para o ensino dos movimentos nas barras paralelas e trave*

- Especificidades das barras paralelas e trave
- Tipos de exercícios/movimentos que podem/devem ser realizados nas Barras paralelas e Trave
- Descrição das demandas físicas e motoras para a correta execução dos movimentos nas barras paralelas e trave
- Abordagens didático-metodológicas utilizadas no processo de ensino dos movimentos nas barras paralelas e trave
- Transferência de exercícios entre aparelhos
- Progressões a serem utilizadas para o ensino dos movimentos das barras paralelas e trave
- Estratégias de ajudas: correção verbal, auxílio manual para melhor compreensão (consciência corporal)
- Segurança nas aulas/treinamento